



Tiandao Taiji

PRESENTAZIONE DI UN'ARTE ANTICA

Al Parco Increa di Brugherio

Per info – 342 9438538 Tiandao

Vi aspettiamo il 15 settembre 2019
dalle 11.00 alle 12.15 e dalle 16.00 alle 17.15

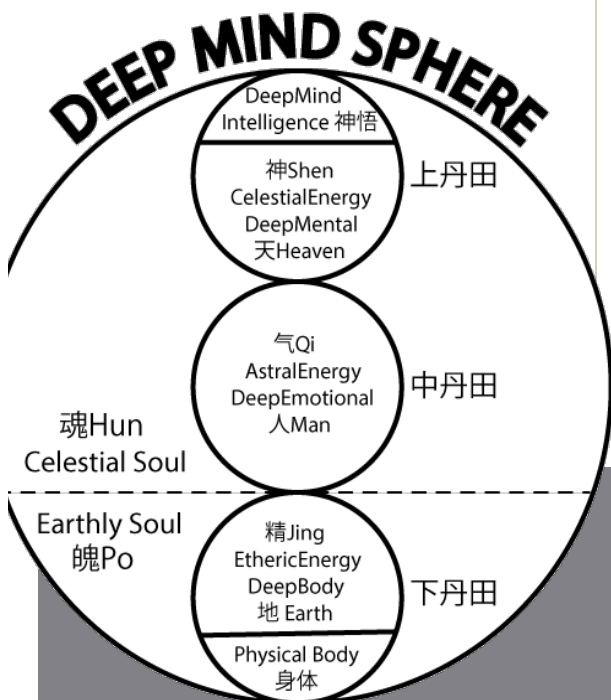


PROVA IL TAICHI

Indagare con attenzione, scoprire, gustare, stupirsi, sentire il benessere, ritrovare l'energia, guadagnare salute, sentirsi rinnovati, ritornare ad essere determinati come bambini che imparano a gattonare, a camminare o a prendere il cibo, incuranti del fallimento e capaci di continuare lo sforzo ...per arrivare all'obiettivo.

Un metodo per allenare Consapevolezza e Intenzione, per sviluppare Intelligenza partendo dalle sensazioni profonde del corpo fisico (primo Dantian) per poi muoversi nell'emozionale (secondo Dantian) e nel mentale profondo (terzo Dantian).

Volontà, sforzo corretto e aspirazione, uniti all'accettazione delle nostre resistenze al cambiamento, alla gentilezza, alla rettitudine sono alcune delle qualità che sviluppiamo nel percorso grazie al Maestro, agli Insegnamenti, e ai compagni di pratica. Tiandao.it



ALLA SCOPERTA DI SE'

MOVIMENTO ARMONICO E MEDITAZIONE