



Tiandao Taiji

PRESENTAZIONE DI UN'ARTE ANTICA

SCUOLA DON CARLO SAN MARTINO

Via Leopardi 59 Villa Raverio

Besana in Brianza

Per info 0362967737 Elena- 3429438 538 Tiandao

14 settembre 2019 ore 10.00

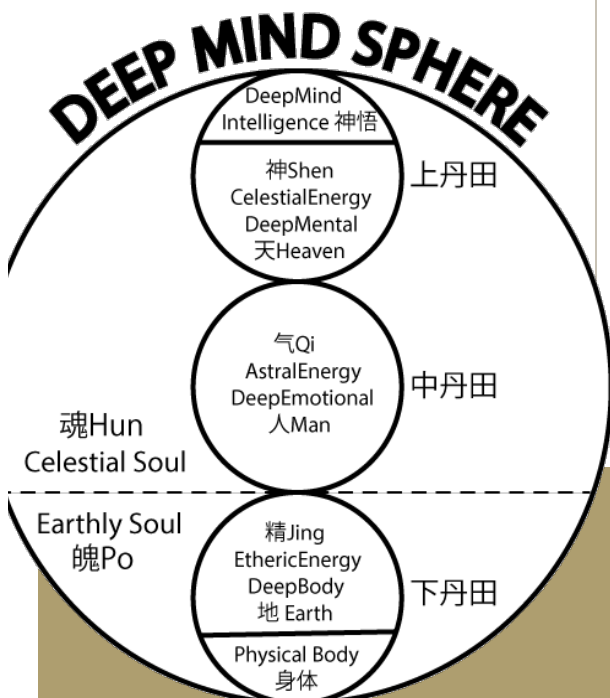


PROVA IL TAICHI

Indagare con attenzione, scoprire, gustare, stupirsi, sentire il benessere, ritrovare l'energia, guadagnare salute, sentirsi rinnovati, ritornare ad essere determinati come bambini che imparano a gattonare, a camminare o a prendere il cibo, incuranti del fallimento e capaci di continuare lo sforzo ...per arrivare all'obiettivo.

Un metodo per allenare Consapevolezza e Intenzione, per sviluppare Intelligenza partendo dalle sensazioni profonde del corpo fisico (primo Dantian) per poi muoversi nell'emozionale (secondo Dantian) e nel mentale profondo (terzo Dantian).

Volontà, sforzo corretto e aspirazione, uniti all'accettazione delle nostre resistenze al cambiamento, alla gentilezza, alla rettitudine sono alcune delle qualità che sviluppiamo nel percorso grazie al Maestro, agli Insegnamenti, e ai compagni di pratica. Tiandao.it



ALLA SCOPERTA DI SE'

MOVIMENTO ARMONICO E MEDITAZIONE